

ROAD-BOOK

RUN AND BIKE

#3

05

09

2026

Parc de la Glissoire
Avion



Pas-de-Calais
Mon Département



PRESENTATION



La Communauté d'Agglomération de Lens-Liévin (CALL) dispose de sites singuliers constituant un véritable potentiel pour faire du territoire une destination pour les sports de nature. Avec la création de ce Run & Bike de la CALL, l'objectif est de proposer une offre cohérente de pratiques sportives pour animer la chaîne des parcs tout en s'inscrivant dans la politique du sport bien-être proposée aux habitants du territoire.

Informations utiles :



AVION - Parc de la Glissoire



Samedi 05 septembre 2026



14h00 - 18h00

Organisateurs :

- Communauté d'Agglomération Lens-Liévin
- Ville d'Avion
- Aventure Nature
- Comité Départemental Olympique et Sportif
- Ligue de Triathlon des Hauts de France



OBJECTIFS



- **DEVELOPPER UNE PRATIQUE SPORTIVE DE PLEINE NATURE**
- **ORGANISER UN EVENEMENT FAMILIAL, LUDIQUE, SPORTIF ET OUVERT A TOUS**
- **DECOUVRIR LE PARCOURS DE L'EURO-VELO**
- **FAIRE CONNAITRE NOS NOUVEAUX PARCOURS DE TRAILS**



VILLAGE DÉPART/ARRIVÉE



**Rendez-vous au Parc
de la Glissoire à Avion**
(Entrée par le Boulevard Armolis)



**Parkings à
proximité du site**



Parc à vélos



**Animation avec le
RC Lens Cécifoot**



PROGRAMME

- ① **14h00 >> La Kid's (6/9 ans) - 4€/équipe***
- ② **14h30 >> La Teen's (10/13 ans) - 4€/équipe***
- ③ **15h15 >> La Chronométrée - 8€/équipe***
(+ 16 ans)
- ④ **15h30 >> La Découverte - 6€/équipe***
(+ 14 ans)



Le Run and Bike de la CALL a le label **"Para'Access"**, qui permet aux paratriathlètes licenciés ou non et aux personnes en situation de handicap de participer à l'événement (hors fauteuil roulant et personnes malvoyantes ou aveugles)

(*) Pour les non-licenciés FFTRI, il faudra prendre la "licence expérience" de la Fédération (tarif : 4€/personne)

LES EPREUVES



1 La Kid's (6/9 ans) >> 2 KM >> 30 EQUIPES DE 2

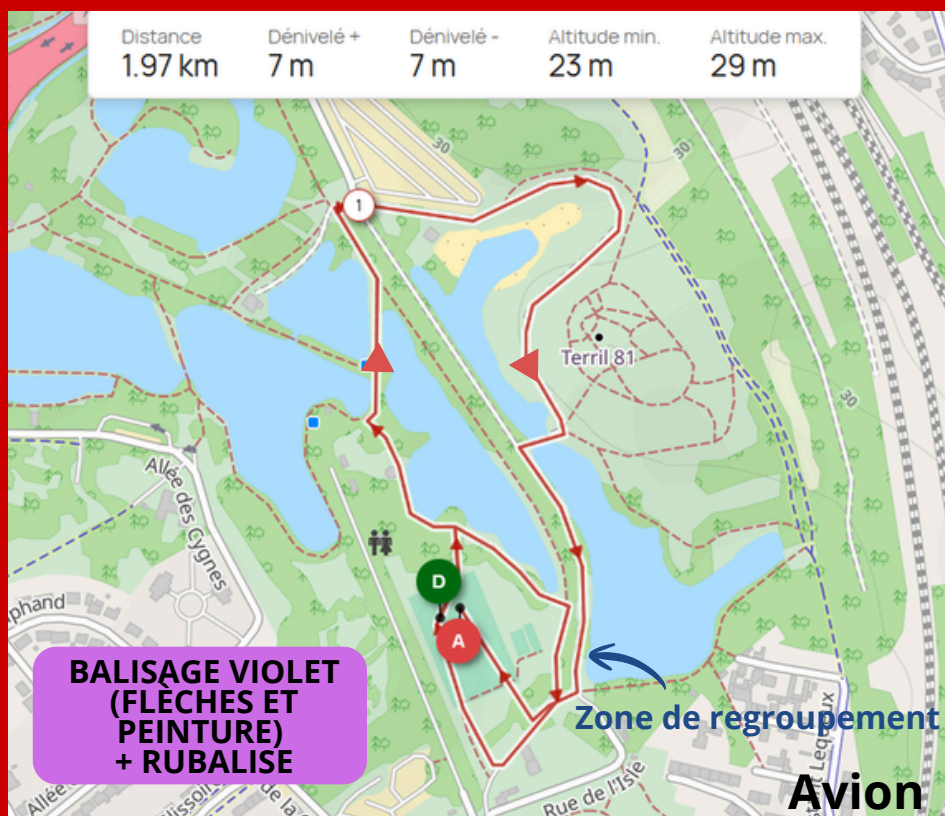
 **Départ - 14h00 (Briefing 13h55)**

 **Classement**
(par catégorie : filles, garçons et mixte)

Récompenses vers 15h00

Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.

Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



QR CODE



LES EPREUVES



2 La Teen's (10/13 ans) >> 4 KM >> 30 EQUIPES DE 2

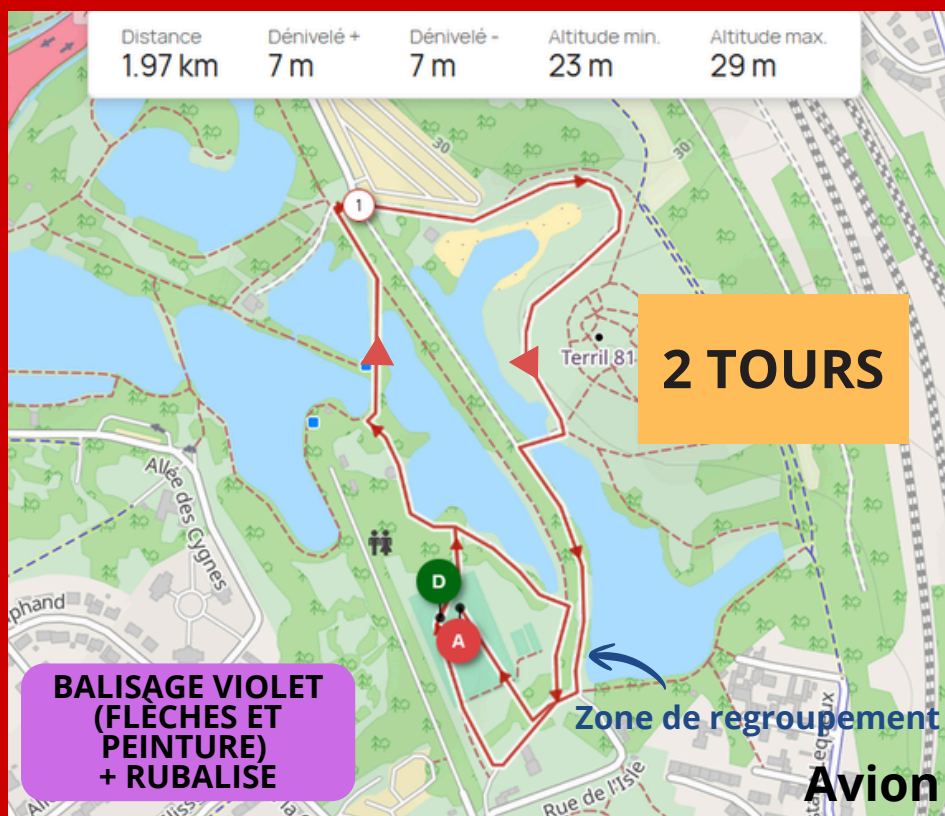
 **Départ - 14h30 (Briefing 14h25)**

 **Classement**
(par catégorie : filles, garçons et mixte)

Récompenses vers 15h00

Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



*Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie*



QR CODE



LES EPREUVES



3

La Chronométrée >> 16 KM >> 100 EQUIPES DE 2

(+16 ans - Format S)



Départ - 15h15 (Briefing 15h10)



Classement

(par catégorie : femmes, hommes et mixte)

Récompenses vers 17h00

Equipements donnés par la CALL :

- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 puce par équipe
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



QR CODE



LES EPREUVES



3

La Découverte >> 11 KM >> 100 EQUIPES DE 2

(+14 ans - Format XS)



Départ - 15h30 (Briefing 15h25)



Non chronométrée
(pas de classement)

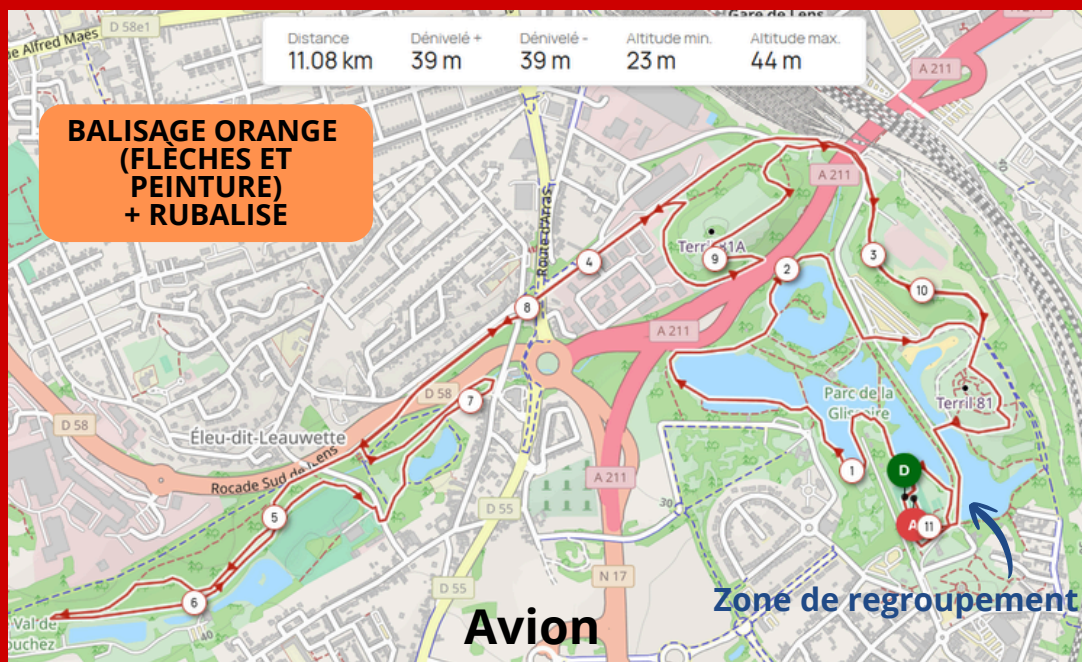


Equipements donnés par la CALL :

- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT

Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.

Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



QR CODE



RÈGLES IMPORTANTES



MATERIEL OBLIGATOIRE :

- 1 VTT PAR EQUIPE (ADULTES ET JEUNES)
- 1 CASQUE PAR PERSONNE (ADULTES ET JEUNES)



VOUS NE POURREZ PAS PRENDRE LE DEPART DE LA COURSE SANS CASQUE

**BRIEFING ET
CONSIGNES DE
COURSE 5 MINUTES
AVANT LE DEPART**

Devant le car-podium

**LE CHANGEMENT
(PASSAGE DU VELO)
S'EFFECTUE A LA SELLE
(DE LA MAIN A LA MAIN)**

**IL EST INTERDIT DE LAISSER SEUL
UN VÉLO SUR LE PARCOURS
(POUR ÉVITER LES VOLS, GÊNER
LES AUTRES PARTICIPANTS...)**

**LES PARTICIPANTS
DEVRONT PASSER
ENSEMBLE LA LIGNE
D'ARRIVÉE**

**ZONE DE REGROUPEMENT PRÈS
DE L'ARRIVÉE**



**LES CONCURRENTS
DOIVENT RESPECTER LA
COURSE DES AUTRES
PARTICIPANTS**



INFORMATIONS UTILES



RETRAIT DES DOSSARDS :

A PARTIR DE 13H00 LE SAMEDI



PARC DE LA GLISSOIRE

DIVERS :

**RAVITAILLEMENT AU MILIEU DU PARCOURS
(PRÈS DU STADE D'ELEU-DIT-LEAUWETTE)
ET A L'ARRIVÉE (GOBELET OFFERT A L'ARRIVÉE)
VESTIAIRES A DISPOSITION**

RECOMPENSES ET PODIUMS POUR LES COURSES AVEC CLASSEMENT

- LA CHRONOMETREE
- LA TEEN'S
- LA KID'S



UN CLASSEMENT GÉNÉRAL SERA ÉTABLI À L'ISSUE DES ÉPREUVES)

- Remise des récompenses aux 3 premiers par catégories (6/9 ans ; 10/13 ans ; Chronométrée)
- Médailles pour tous les enfants (6/9 ans ; 10/13 ans) et les adultes

CADEAUX POUR TOUS LES PARTICIPANTS

BIERE A L'ARRIVEE !



ANIMATIONS POUR LES JEUNES :

KID'S PARC



14H00 - 18H00

AVEC LE RC LENS CECIFOOT



CONTACT



Contact : Alexandre PENNEQUIN
06 33 90 81 42
apennequin@agglo-lenslievin.fr



runandbike.lenslievin

QR code vers le site d'inscription Miles Republic



Merci à nos bénévoles



Merci à nos partenaires

