

RUN & BIKE

LENS-LIEVIN AGGLO



2ème édition

06.Sept.2025

AVION

Parc de la Glissoire

ROAD-BOOK



PRESENTATION



La **Communauté d'Agglomération de Lens-Liévin (CALL)** dispose de sites singuliers constituant un véritable potentiel pour faire du territoire une destination pour les sports de nature. Avec la création de ce **Run & Bike de la CALL**, l'objectif est de proposer une offre cohérente de pratiques sportives pour animer la chaîne des parcs tout en s'inscrivant dans la politique du sport bien-être proposée aux habitants du territoire.



AVION

Parc de la Glissoire



Samedi

06 septembre 2025



14h00 - 18h00



330 participants en 2024

ORGANISATEURS

- ✓ **Communauté d'Agglomération Lens-Liévin**
- ✓ **Ville d'Avion**

En collaboration avec :

- ✓ **Aventure Nature**
- ✓ **Profession Sport**
- ✓ **Comité Départemental Olympique et Sportif**
- ✓ **Comité Départemental Handisport**
- ✓ **Ligue de Triathlon des Hauts de France**

OBJECTIFS



1

**DEVELOPPER UNE PRATIQUE
SPORTIVE DE PLEINE NATURE**

2

**ORGANISER UN EVENEMENT FAMILIAL,
LUDIQUE, SPORTIF ET OUVERT A TOUS**

3

**DECOUVRIR LE PARCOURS
DE L'EURO-VELO**

4

**FAIRE CONNAITRE NOS NOUVEAUX
PARCOURS DE TRAILS**



VILLAGE DEPART/ARRIVEE



**Rendez-vous au Parc
de la Glissoire à Avion**
(Entrée par le Boulevard Armolis)

A VOTRE DISPOSITION :

- ANIMATIONS AVEC LE COMITE HANDISPORT
- PARC A VELOS
- PARKINGS A PROXIMITE DU SITE

PROGRAMME



RUN AND BIKE DE LA CALL - 2ème édition

Horaires	Epreuves
14h00	Run and Bike "LA KID'S" - 6/9 ans" - 2 km
14h30	Run and Bike "LA TEEN'S" - 10/13 ans" - 4 km
15h15	Run and Bike "LA CHRONOMETREE" - 16 km Format S - Ouverte aux +16 ans
15h30	Run and Bike "LA DÉCOUVERTE" - 10 km Format XS - Ouverte aux +14 ans

4€/éq.

4€/éq.

8€/éq.

6€/éq.

NEW
NEW
NEW
NEW



Le Run and Bike de la CALL a le **label "Para'Access"**, qui permet aux paratriathlètes licenciés ou non et aux personnes en situation de handicap de participer à l'événement (hors fauteuil roulant et personnes malvoyantes ou aveugles)

LES EPREUVES



LA KID'S "6/9 ANS"

14H00

2 KM

50 EQUIPES DE 2

CLASSEMENT

(PAR CATEGORIE)

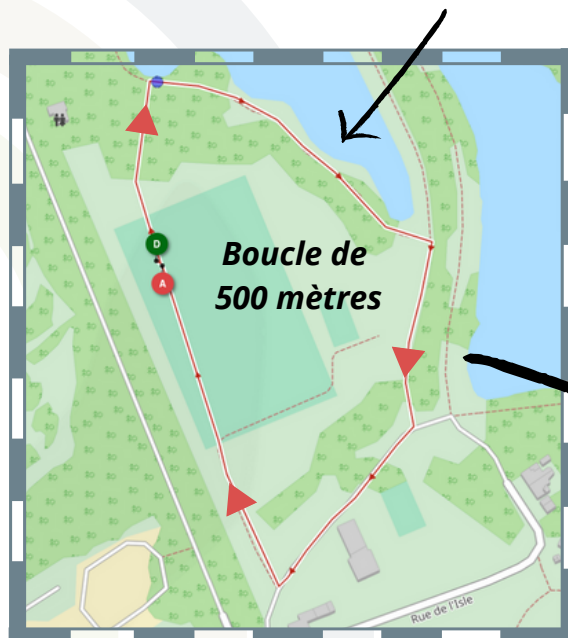


Récompenses vers 15h00

Télécharger le parcours
via le QR CODE



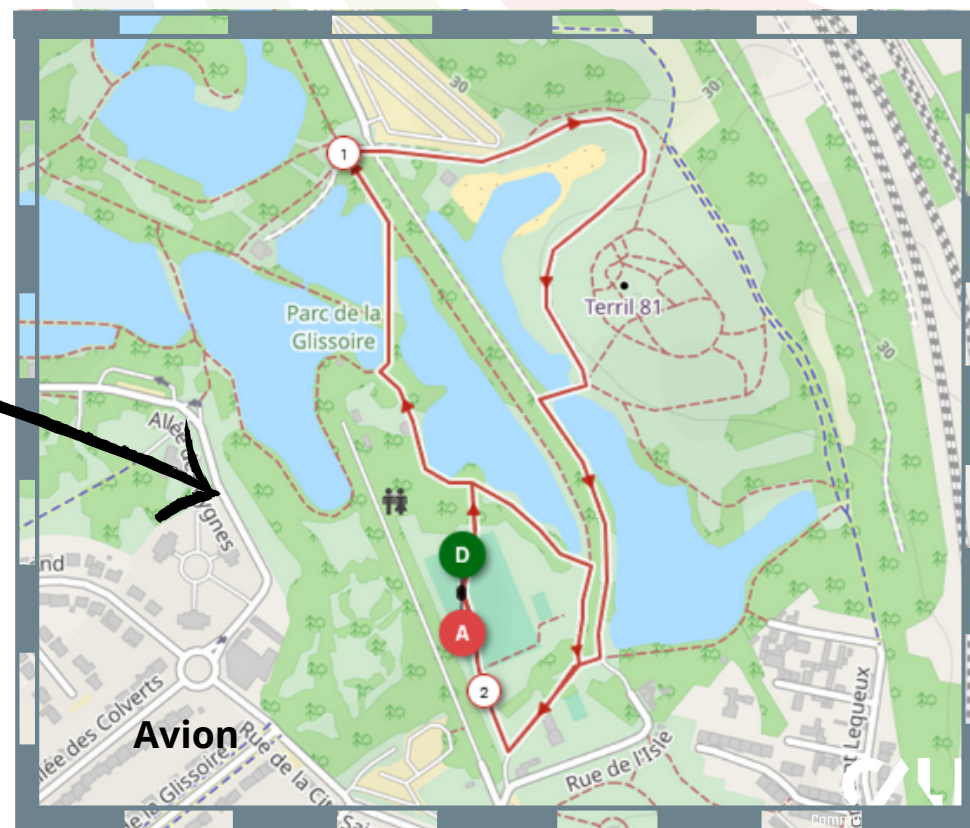
*Un coureur part en 1er sur
une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée,
le participant avec le VTT
part avec le coureur pour la
distance choisie*



Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT

BALISAGE VIOLET (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



LES EPREUVES



**LA TEEN'S
"10/13 ANS"**

14H30

4 KM

50 EQUIPES DE 2

CLASSEMENT
(PAR CATEGORIE)

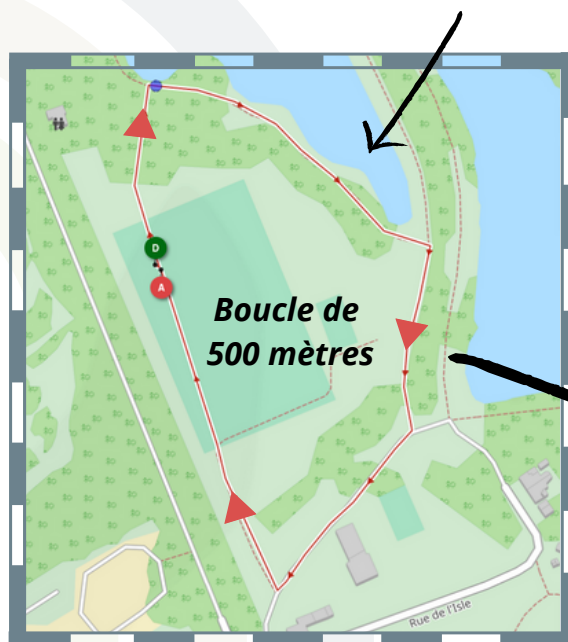


Récompenses vers 15h00

**Télécharger le parcours
via le QR CODE**



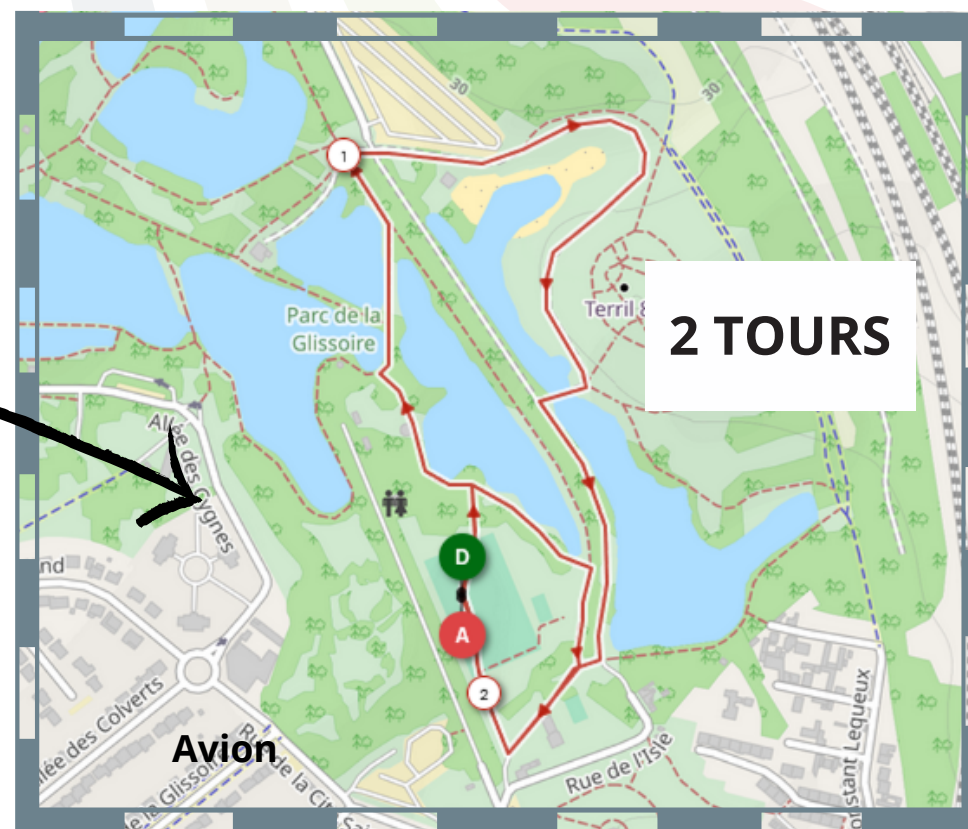
*Un coureur part en 1er sur
une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée,
le participant avec le VTT
part avec le coureur pour la
distance choisie*



Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT

BALISAGE VIOLET (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



LES EPREUVES



LA CHRONOMETREE

+16 ANS - FORMATS

15H15

16 KM

100 EQUIPES DE 2

CLASSEMENT

(PAR CATEGORIE)

*Un coureur part en 1er sur
une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée, le
participant avec le VTT part
avec le coureur pour la
distance choisie*

Equipements donnés par la CALL :

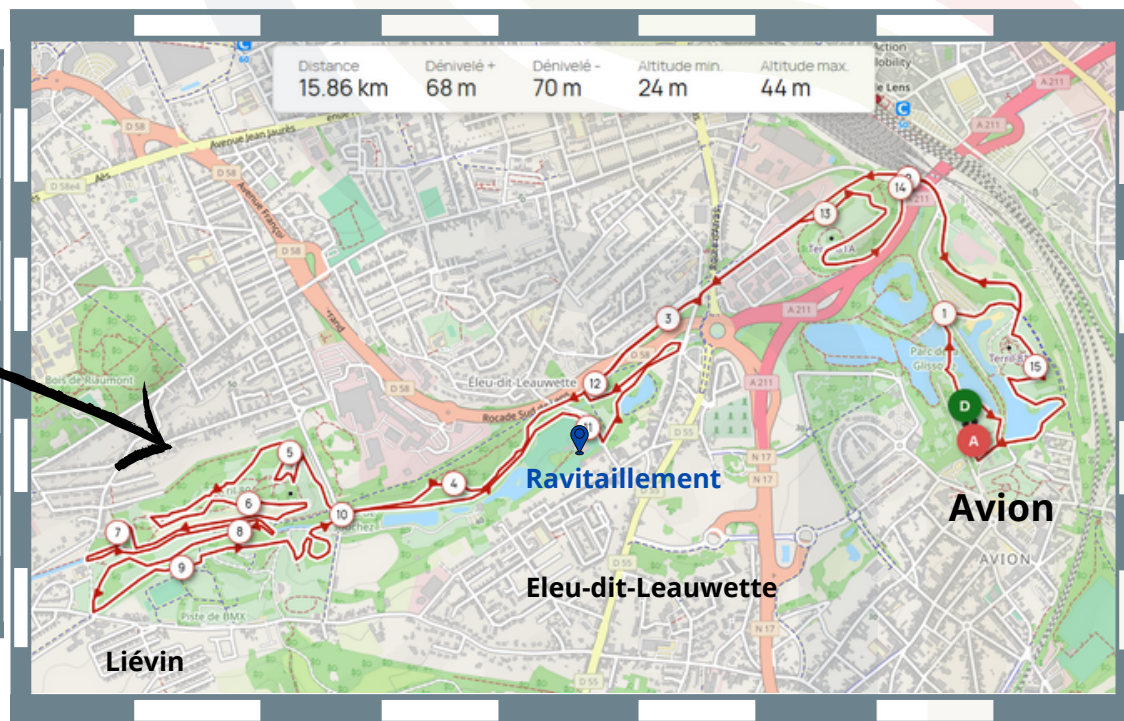
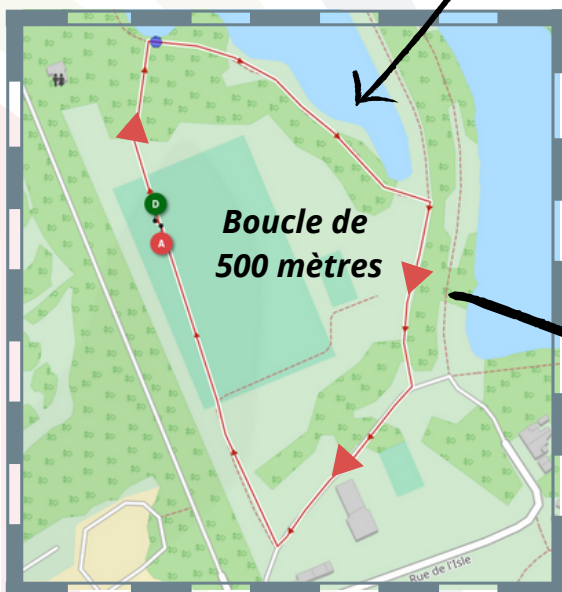
- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 puce par équipe à mettre au doigt
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT

BALISAGE JAUNE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



**Récompenses
vers 17h00**

**Télécharger le
parcours via le QR
CODE**



LES EPREUVES



LA DECOUVERTE

+14 ANS - FORMAT XS

15H30

10 KM

100 EQUIPES DE 2

NON CHRONOMETREE

*Un coureur part en 1er sur
une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée, le
participant avec le VTT part
avec le coureur pour la
distance choisie*

Equipements donnés par la CALL :

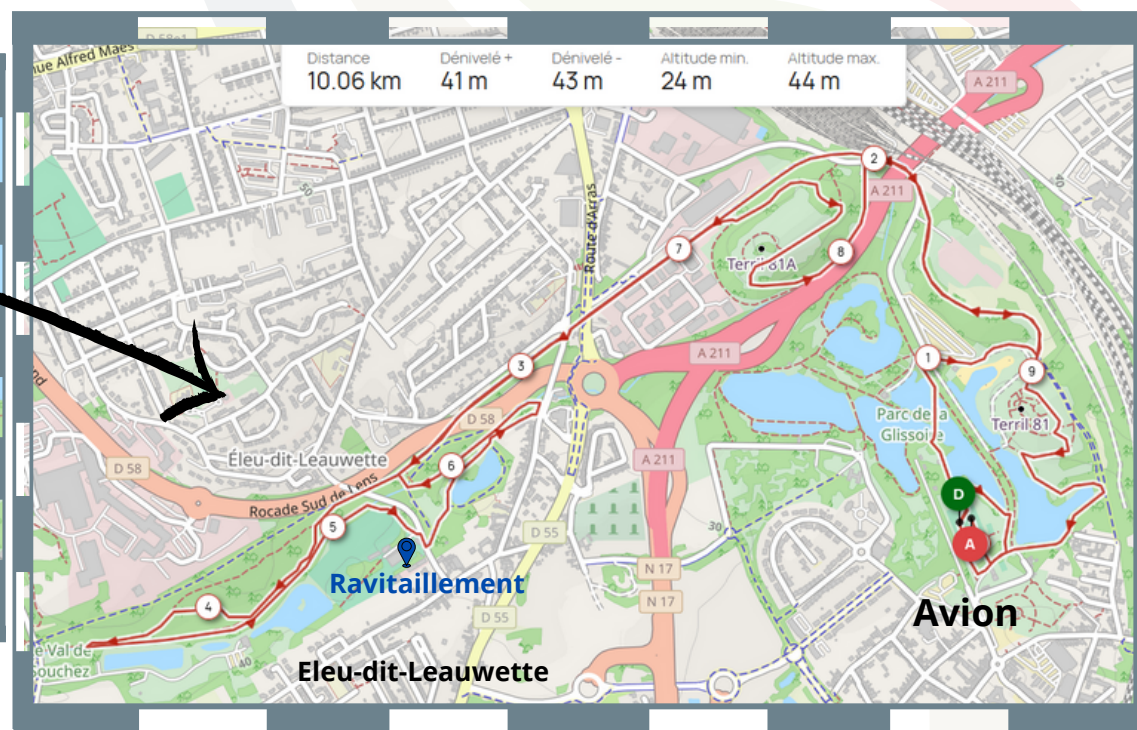
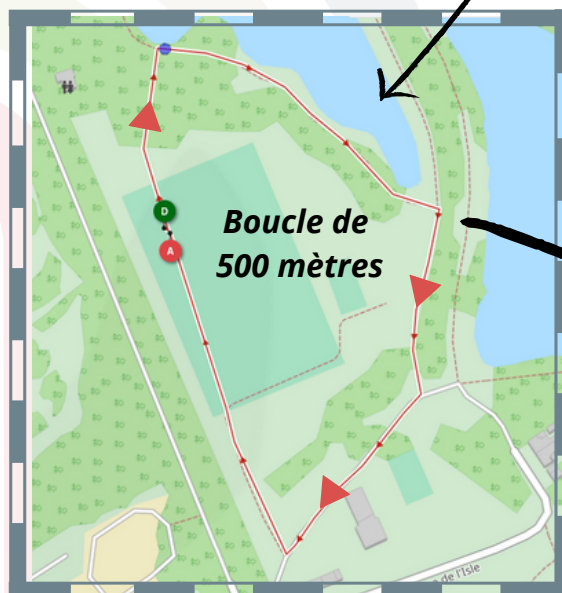
- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT

BALISAGE ORANGE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



*Pas de classement
pour cette épreuve*

*Télécharger le
parcours via le QR
CODE*



REGLES IMPORTANTES



> MATERIEL OBLIGATOIRE :

- 1 VTT PAR EQUIPE (ADULTES ET JEUNES)
- 1 CASQUE PAR PERSONNE (ADULTES ET JEUNES)



VOUS NE POURREZ PAS PRENDRE LE DEPART DE LA COURSE SANS CASQUE

> BRIEFING ET CONSIGNES DE COURSE 5 MINUTES AVANT LE DEPART



Devant le car-podium

> LES CONCURRENTS DEVRONT PASSER ENSEMBLE LA LIGNE D'ARRIVEE



> LE CHANGEMENT (PASSAGE VELO) S'EFFECTUE A LA SELLE (DE LA MAIN A LA MAIN)

IL EST INTERDIT DE LAISSER SEUL UN VÉLO SUR LE PARCOURS (POUR ÉVITER LES VOLS, GÊNER LES AUTRES PARTICIPANTS...)

> LES CONCURRENTS DOIVENT RESPECTER LA COURSE DES AUTRES PARTICIPANTS



REGLES IMPORTANTES



- **RETRAIT DES DOSSARDS :**
A PARTIR DE 13H00 LE SAMEDI

 **PARC DE LA GLISSOIRE**

- **RECOMPENSES ET PODIUMS POUR LES COURSES AVEC CLASSEMENT**

- **LA CHRONOMETREE**
- **LA TEEN'S**
- **LA KID'S**



UN CLASSEMENT GÉNÉRAL SERA ÉTABLI À L'ISSUE DES ÉPREUVES)

- Remise des récompenses aux 3 premiers par catégories (6/9 ans ; 10/13 ans ; Chronométrée)
- Médailles pour tous les enfants (6/9 ans ; 10/13 ans) et les adultes

- **CADEAUX POUR TOUS LES PARTICIPANTS**

- **BIERE A L'ARRIVEE !**



- **ANIMATIONS POUR LES JEUNES :**

KID'S PARC 14H00 - 18H00

AVEC LE COMITE HANDISPORT DU 62

- **DIVERS :**

RAVITAILLEMENT AU MILIEU DU PARCOURS
(PRÈS DU STADE D'ELEU-DIT-LEAUWETTE)

ET A L'ARRIVÉE (GOBELET OFFERT A L'ARRIVÉE)

VESTIAIRES A DISPOSITION

CONTACT



Contact : Alexandre PENNEQUIN

06 33 90 81 42

apennequin@agglo-lenslievin.fr



[runandbike.lenslievin](https://www.facebook.com/runandbike.lenslievin)



QR code vers le site
d'inscription Adeorun

Merci à nos bénévoles

Merci à nos partenaires

