



RUN & BIKE

LENS-LIEVIN AGGLO

1ère édition



ROAD-BOOK



Communauté d'Agglomération

Lens-Liévin

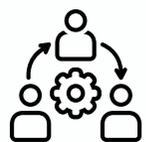


PRESENTATION

RUN & BIKE DE LA CALL



La Communauté d'Agglomération de Lens-Liévin (CALL) dispose de sites singuliers constituant un véritable potentiel pour faire du territoire une destination pour les sports de nature. Avec la création de ce **1er Run & Bike de la CALL**, l'objectif est de proposer une offre cohérente de pratiques sportives pour animer la chaîne des parcs tout en s'inscrivant dans la politique du sport bien-être proposée aux habitants du territoire.



ORGANISATEURS : CALL, COMMUNE D'AVION, AVENTURE NATURE et PROFESSION SPORT



DEPART/ARRIVEE : AVION - PARC DE LA GLISSOIRE



SAMEDI 12 OCTOBRE 2024



A PARTIR DE 14H00



EN PARTENARIAT AVEC LA FEDERATION FRANCAISE DE TRIATHLON





DEVELOPPER UNE PRATIQUE SPORTIVE DE PLEINE NATURE



ORGANISER UN EVENEMENT FAMILIAL, LUDIQUE ET SPORTIF



DECOUVRIR LE PARCOURS DE L'EURO-VELO



FAIRE CONNAITRE NOS NOUVEAUX PARCOURS DE TRAILS

Espace Trail de Liévin

Parcours à télécharger sur : <https://www.cirkwi.com/>



**VILLAGE
DEPART/ARRIVEE**

RUN & BIKE DE LA CALL



**Rendez-vous au
Parc de la
Glissoire à Avion**



**Entrée par le
Boulevard Armolis**

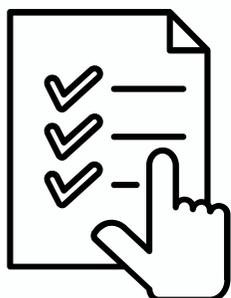
A VOTRE DISPOSITION :

- ***KIDS PARC AVEC
PROFESSION SPORT ET
LENS FOOTGOLF CLUB***
- ***PARC A VELOS***
- ***PARKINGS A
PROXIMITE DU SITE***



PROGRAMME

RUN & BIKE DE LA CALL



RUN AND BIKE DE LA CALL - 1ÈRE ÉDITION

HORAIRES	EPREUVES
 14H00	1 RUN AND BIKE "LA KID'S" - 6/9 ANS" - 2 KM
 14H30	2 RUN AND BIKE "LA CHRONOMETREE" - 17 KM Format S - Ouverte aux +16 ans
 15H00	3 RUN AND BIKE "LA TEEN'S" - 10/13 ANS" - 4 KM
 15H30	4 RUN AND BIKE "LA DÉCOUVERTE" - 9 KM Format XS - Ouverte aux +14 ans

RUN AND BIKE LA KID'S "6/9 ANS"



14H00

2 KM

BALISAGE ROSE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE

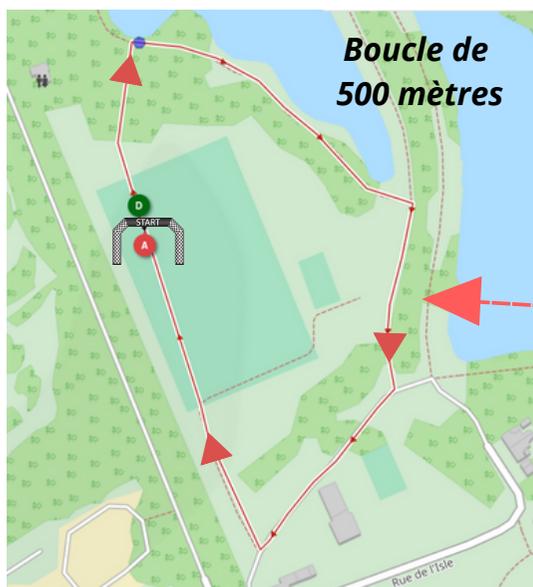
50 EQUIPES DE 2

CLASSEMENT (PAR CATEGORIE)

Remise des récompenses à 14h35

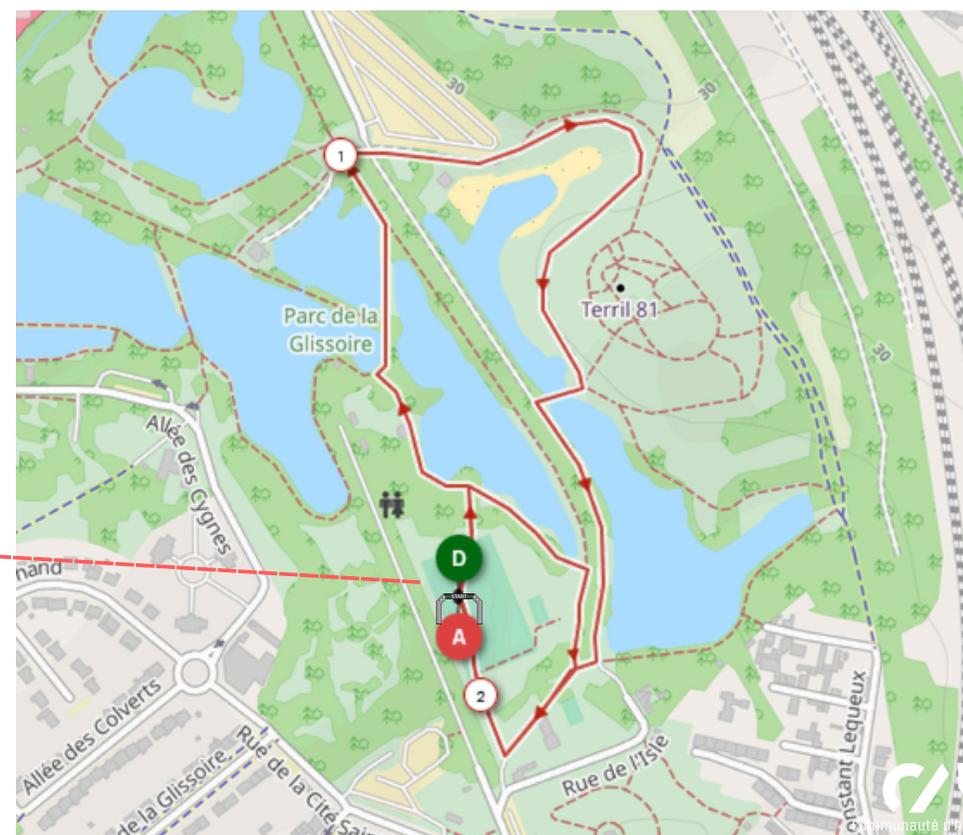


Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.
Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



RUN AND BIKE "LA TEEN'S" 10/13 ANS



15H00

4 KM

BALISAGE ROSE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE

50 EQUIPES DE 2

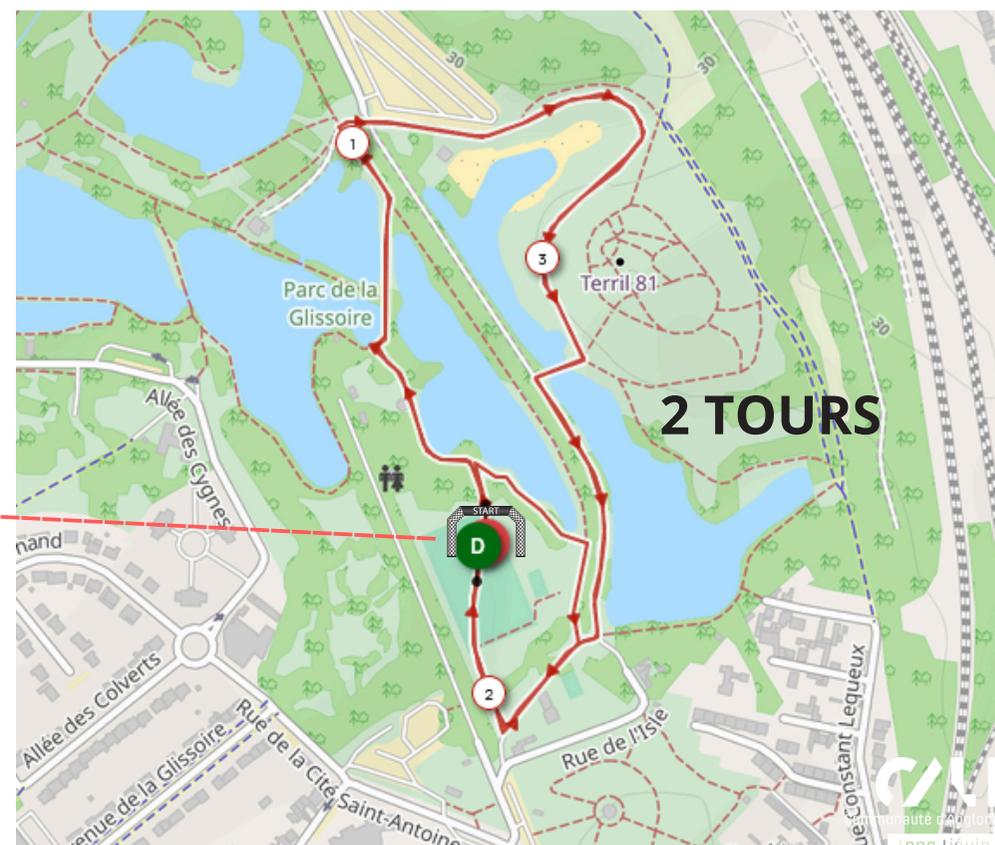
CLASSEMENT (PAR CATEGORIE)

Remise des récompenses à 15h35



Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.

Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



Equipements donnés par la CALL :

- Dossards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



RUN AND BIKE "LA CHRONOMETREE"

+ 16 ans

FORMAT S



14H30



17 KM

BALISAGE JAUNE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



100 EQUIPES DE 2



CLASSEMENT (PAR CATEGORIE)

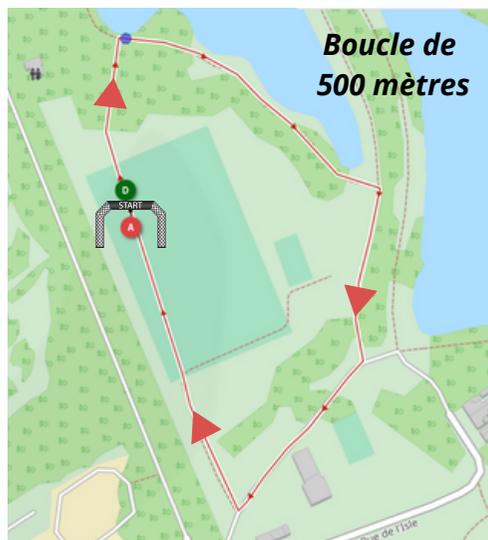


Remise des récompenses vers 17h00



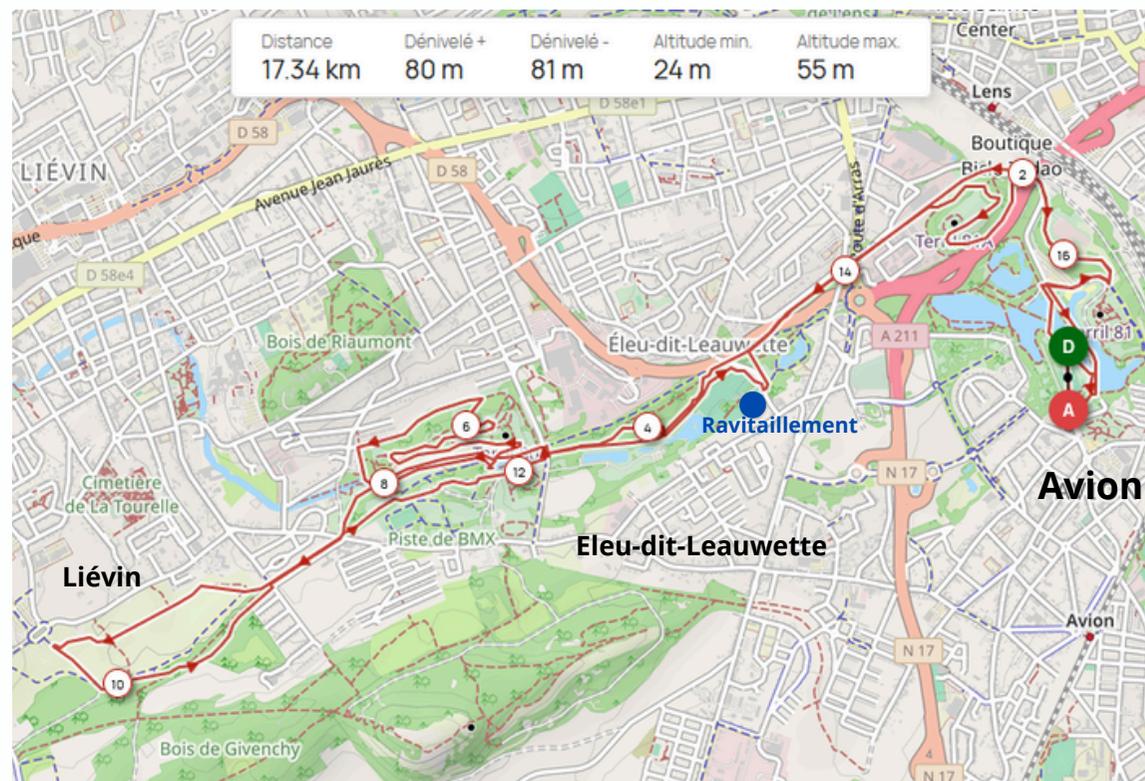
Un coureur part en 1er sur une boucle de 500 mètres.

Une fois la boucle terminée, le participant avec le VTT part avec le coureur pour la distance choisie



Equipements donnés par la CALL :

- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 puce par équipe à mettre au doigt
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT





RUN AND BIKE "LA DECOUVERTE"

+ 14 ans

FORMAT XS



15H30



9 KM

BALISAGE ORANGE (FLÈCHES ET PEINTURE) + RUBALISE



100 EQUIPES DE 2



NON CHRONOMETREE
SANS CLASSEMENT



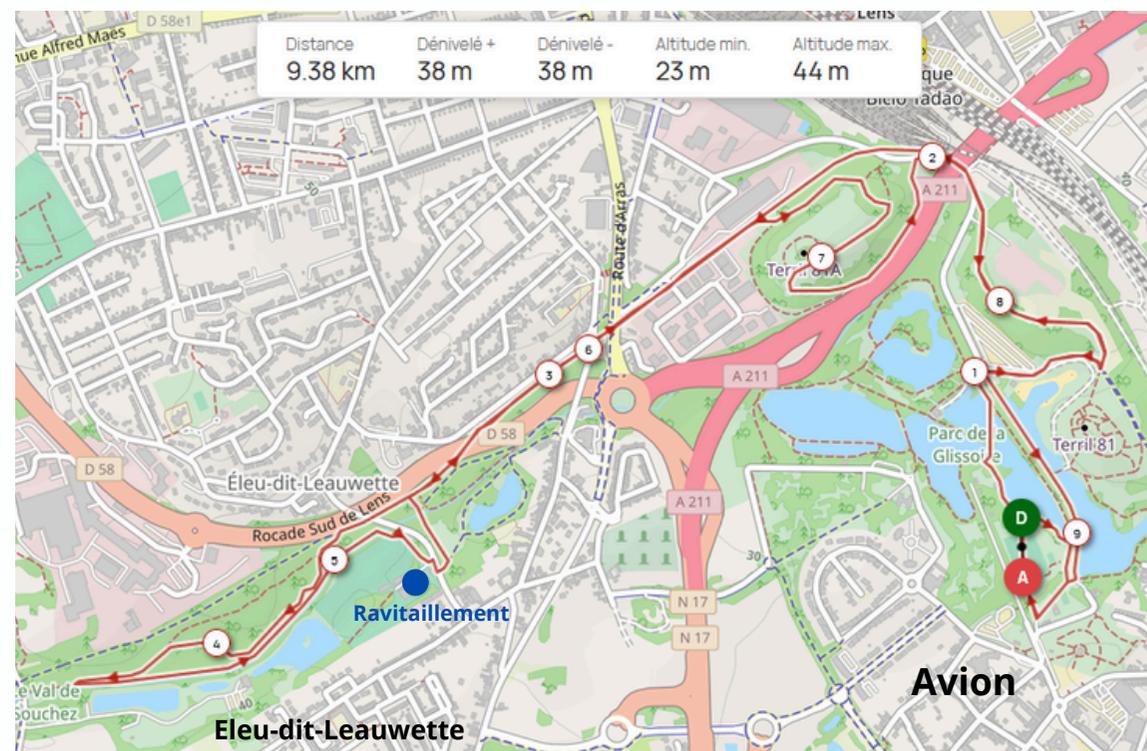
Un coureur part en 1er sur
une boucle de 500 mètres.

Une fois la boucle
terminée, le participant
avec le VTT part avec le
coureur pour la distance
choisie



Equipements donnés par la CALL :

- Brassards pour les 2 équipiers
- 1 plaque avec le numéro pour le VTT



REGLES IMPORTANTES

RUN & BIKE DE LA CALL



MATERIEL OBLIGATOIRE :

- 1 VTT PAR EQUIPE (ADULTES ET JEUNES)
- 1 CASQUE PAR PERSONNE (ADULTES ET JEUNES)

Prévoir un kit de réparation



BRIEFING ET CONSIGNES DE COURSE 5 MIN AVANT LE DEPART



LE CHANGEMENT (PASSAGE VELO) S'EFFECTUE A LA SELLE (DE LA MAIN A LA MAIN)



IL EST INTERDIT DE LAISSER SEUL UN VÉLO SUR LE PARCOURS (POUR ÉVITER LES VOLS, GÊNER LES AUTRES PARTICIPANTS...)



LES CONCURRENTS DEVRONT PASSER ENSEMBLE LA LIGNE D'ARRIVEE



LES CONCURRENTS DOIVENT RESPECTER LA COURSE DES AUTRES PARTICIPANTS



RETRAIT DES DOSSARDS : A PARTIR DE 13H00 LE SAMEDI

PARC DE LA GLISSOIRE



RECOMPENSES ET PODIUMS POUR LES COURSES AVEC CLASSEMENT

- LA CHRONOMETREE
- LA TEEN'S
- LA KID'S



UN CLASSEMENT GÉNÉRAL SERA ÉTABLI À L'ISSUE DES ÉPREUVES ET CONSULTABLE SUR LE SITE INTERNET

-Remise des récompenses aux 3 premiers par catégories (6/9 ans ; 10/13 ans ; Chronométrée)

-Médailles pour tous les enfants (6/9 ans ; 10/13 ans) et les adultes

Cadeaux pour tous les participant(e)s !

Dégustation de bière à l'arrivée !



ANIMATIONS POUR LES JEUNES : KIDS PARC

AVEC L'ASSOCIATION PROFESSION SPORT ET LENS FOOTGOLF CLUB

14H00 - 18H00



DIVERS : RAVITAILLEMENT AU MILIEU DU PARCOURS (PRÈS DU STADE D'ELEU-DIT-LEAUWETTE)
ET A L'ARRIVÉE (GOBELET OFFERT A L'ARRIVÉE)
VESTIAIRES A DISPOSITION

CONTACT

RUN & BIKE DE LA CALL



Contact : Alexandre PENNEQUIN
06 33 90 81 42
apennequin@agglo-lenslievin.fr



Merci à nos partenaires



Ville d'**AVION**

